

ନୱମୀୟ ଓପନିଷଦ୍
Thaithiriya Upanishad

ଓଂନୀ ପୀଠଠ - ବିଞ୍ଚା ଢ଼ନନି
Part One - Sikcha Valli

Pupils Free Edition



Maha Guru Sarvagya Raja Yoga Kendra®

ଞ୍ଜନା ଗାମ୍ଭୀର ଲିଢ଼ିଞ୍ଜ' ଛୌଦ୍ର ଧୈରୀ ଗଠିଢ଼ି®
www.learnsourashtrio.org

ભાગ ૧

ભિષ્મ હત્તી

અનુષ્ઠાન ૧

(૧) ઊંચા આમાળો ઝૂંબાળી ઘડી દેવાની ની

આમાળો ઝૂંબાળી હમોંતી દેવાની ઢી પરંદેસંદેના.

આમાળો ઝૂંબાળી અધિઆ ઘડી દેવાની પરંદેસંદેના.

આમાળો ઝૂંબાળી ઇંદેના ની ઝૂંબાળી

ઢી પરંદેસંદેના

આમાળો હીંચી, ઝૂંબાળી

નરન'૦ હઠીઓ ઢી પરંદેસંદેના.

નરઘાળી ઝીંઘાળી

નરઘાળી હીંચી

નર ઘડીની પૂંચીઓ ની ઝીંઘાળી ની ઘડી.

નર ઘડીની ઘડીની પૂંચીઓ ની ઝીંઘાળી ઘડી ની,

ઘડીનો ઢેઢેઢાંદેના

ઢેઢ, ઘડીની ઘડી ઢેઢેઢાંદેના ઘડી

ઘડીની ઘડી ઘડી ઢેઢેઢાંદેના ઘડી

ઘડીની ઘડી ની ઘડી,

ઘડીની ઘડી ઘડીની ઘડી ની ઘડી

ઘડીની ઘડી,

ઘડીની ઘડી ઘડીની ઘડી

ଅନାଟୀ ୧୨

ଓଠ ଆମାଳିଠ ଝୁଲିନ ଝିନୁ ଦେଖନୀ ମି
ଆମାଳିଠ ଝୁଲିନ ହେମାନ୍ତ ଦେଖନୀ ଦି ପରଢ଼କଢ଼ିନା.
ଆମାଳିଠ ଝୁଲିନ ଅଧିକା ଝୁଲିନ ଦି ପରଢ଼କଢ଼ିନା.
ଆମାଳିଠ ଝୁଲିନ ଯଢ଼ମ ମି ଝୁଲିନାପନି
ଦି ପରଢ଼କଢ଼ିନା
ଆମାଳିଠ ଝୁଲିନ ଚିଧିକା,
ମରନ'ଠ ଚଢ଼ିନାଠ ଦି ପରଢ଼କଢ଼ିନା.
ନରଝାପ ଝିଝଠାମିନା
ନରଝାପ ଚାଧାମିନା
ନାଠ ଝୁଲିନ ପୁରଥଝଠ ମନ ଝିଝଠ ମନାପା ମି.
ନାଠିନା ଝୁଲିନ ପୁରଥଝଠ ମନ ଝିଝଝାମିନା ମାଠି ଦେହେଥାଢ଼ିନା
ଅରୀନାଢ଼ ମାଠି ଦେହେଥା ମାଠି ଝରା
ମାଠିନାଥ ମାଠି ଦେହେଥା ମାଠି ଝରା
ଝରାମି ମଝଢ଼ାଝେ,
ଯାପାନାଥ ଝୁଲିନାଠିନା ଝୁଲିନ ମଝଢ଼ାଝେ
ମଝଢ଼ାଝେ ଝରା,
ମଝଢ଼ାଝେ ଯ ଚଢ଼ିନାଠିନା

ଅନାଟୀ ୧୨

ଚିତ୍ତ ଅଧିକା ଓପାଢ଼ାଢ଼ି ମିଆ

ଓଠାମ ଦେଧ ଅନା ମିଆ ଦି ମି, ଚିଢ଼ିମାଧିକାଢ଼ିନା
ଝୁଲିନ ଆପାମ ମିଦେନାମନ ମି, ଅଧିକା ଦେଧିକା
ଝାମା ଝୁଲିନାଧି ମି, ଝରାଠ ଚଢ଼ିନାଠ ମି ଝନାଠ
ମାଠିନାଧି ଦେଧିକା.
ମାଠି ଝୁଲିନାଧି ମି, ଚଢ଼ିନାଠାମି ଆପାମାଧିକା
ଚିଢ଼ିଠ ଆପାମାଧିକାଧିକାଧି ଦେଧିକା.
ଯାପାଧି ମିଆ ଅଧିକାଧିକା ମିଦେଧି.

ଅନାଟୀ ୩

ଅଧିକାଠାଢ଼ି ମରମାଧିକା ମିଆ

(୧) ମାଠି ମାଠି ମିଦେଧିକା ;
ମାଠି ମାଠି ଝି ଝାଧି ଝିଝ ଝାଧି
ଝାଧିକାଠାଢ଼ି ମି ଝାଧିକା ଝାଧିକା ମିଦେ
ମାଠିକା ମିଦେଧିକା ମାଧି ମି, ନାଧିକା
ମିଦେଧିକା ମି, ମାଠିକା ଝାଧିକା ଦେଧିକା ମି,
ନାଧିକାଠାଢ଼ି ଝାଧିକାଠାଢ଼ି ଝାଧିକା ଝାଧିକା ଝାଧି.
ଝାଧିକାଠାଢ଼ି ଝାଧିକାଠାଢ଼ି ଝାଧିକାଠାଢ଼ି ଝାଧିକାଠାଢ଼ି.
ନା, ଅଧିକାଠାଢ଼ି, ଅଧିକାଠାଢ଼ି, ଅଧିକାଠାଢ଼ି,
ଅଧିକାଠାଢ଼ି, ଅଧିକାଠାଢ଼ି.
ଝାଧିକାଠାଢ଼ି ଝାଧିକାଠାଢ଼ି ମାଧିକାଠାଢ଼ି ମାଧିକାଠାଢ଼ି
ମାଧିକାଠାଢ଼ି ମି ଝାଧିକାଠାଢ଼ି.

(૨) અધીનશાંખાના ઇગમી હિંદમંચન બાંધ.
 પુસ્તકી જી, અગ' અપદેખતતી મપુ.
 ઝરખા દેખાપ અગ' ડંચોથ મપુ.
 આખાથ જી, અગ' પંચી (અપજામ) દેખાપ.
 હાથપ દેખાપ અગ' પંચી પેરડડરતથ.
 ઇરદીનપાપ અધીનશાંખા પેરતથ.

(૩) અધીવથરતીથાંખા જા ઇગમી હિંદમંચન બાંધ.
 અબ્જી જી, અગ' અપદેખતતી મપુ.
 આદેરથ દેખાપ અગ' ડંચોથ મપુ.
 આપર જી, અગ' પંચી દેખાપ.
 અગ'પત દેખાપ અગ' પંચી પેરડડરતથ.
 ઇરદીનપાપ અધીવથરતીથાંખા પેરતથ.

(૪) અધીહિંદથાંખા જા ઇગમી હિંદમંચન બાંધ.
 આચામી જી, અગ' અપદેખતતી મપુ.
 ભીથ દેખાપ અગ' ઉત્તપાતપથ મપુ.
 ઇબ (હિંદથા) જી, અગ' પંચી દેખાપ
 પાંબી અગ' જાતપાતપથ દેખાપ અગ' પંચી પેરડડરતથ
 ઇરદીનપાપ અધીહિંદથાંખા પેરતથ

(૭) હાતીં, ઉપાનીત જા,
 પંજેત જાતપાતપથ દેરઘી મપુ તી,
 તગતતથ જી, ઝીંખાપથ ઇજમ
 અગ'કપદેખતતીથાંખા દેખાપ.
 થપત જી, આથપત તી,
 જાચન જા, મપાંદે,
 પંજેત નપી, તગત ઇગમપાંખા
 પૂાપ પેરડડરતથ જાતપ મપીતંદે.
 તગત તીપચા પાંચીં જાતપાતપથ મપીતપજેથાંદેખા.
 તીપચા તૃ જાતપાતપથ મપીતપજેથાંદેખા.

(૬) અતતથ તગપાતપથ (આદેભ) ઝરખ પેરડડરતથ દેખાપ
 અતતથ તગપાતપથ જી, પેરતથ (ઉપદેભ)
 અતતથઅપીપ હેદેપ જા' ઉપનિથદે દેખાપ.
 ઇરદીનપાપ પીપ અંદરંડાખ ભાપન દેજેથ.
 ઇરદીનપાપ અતપદાતપ મપીત કેન દેથ.
 ઇરદીનપાપ પીપ અતપદેઈતી કેન મપીડેપન દેથ.

(ક્ર) ભૂદેવા જી, ઇરાડ જાડ ઢીડા ડાપ.
 અભૂદેવાં જી, મપીડાડાન ડેચના.
 ભૂથં જી, ઇરાડ જાડ ઢીડા ડાપ.
 હેત્ય જી, ઇરાડ જાડ ઢીડા ડાપ
 ડાજડ ઇરાડ જાડ ઢીડા ડાપ
 પચેતી મપાડાથ જી, ઇરાડ જાડ ઢીડા ડાપ અગા.

(દ) ઢાડીં જી, જીમ્ જીતડાડાડા
 અભાડાડા જી, મપજાથાંડે
 જીમ્ ઇગડાડાડા જાથા અગડી
 ડાડાડાડા ડી, ડાડાડાંડે અંદાડાન,
 અમ ડાડાડા જાન જીમ્
 જીમ્ મપજા મપડ ડી, નપ, મપીડાડાંડે
 ડાડાડાડાડા, અંદાડાથ ડાડા ઇગડાડાડા ડાપ.
 ડાડાડા જી, અાડાડા ડી,
 જીમ્ જાન નપ, મપાંડે
 ડાડાડા ડાડા, ડાડા ડાડાડા ડેચડા
 ડાડા જાન ડાડા મપીડાંડે
 ડાડા ડાડાડા ડાડાંડે જીતડાડાડા મપીડાંડે
 ડાડાડા ડાડા જીતડાડાડા મપીડાડાડાંડે

(ક) અડીડાડાડા જી ડાડા ડાડા ડાડાડા ડાડા.
 અાથ જી, અાં અાડાડાડા ડાડા.
 અાપ ડાડાડા અાં ડાડાડાડા ડાડા.
 ડાડા જી, અાં ડાડા ડાડાડા
 ડાડાડા અાડાડાડા અાં જા ડાડા ડાડાડાડા.
 ડાડાડાડા અડીડાડા ડાડાડા.

(દ) અાડાડાડાડા જી ડાડા ડાડા ડાડાડા ડાડા.
 ડાડાડા ડાડા જી, અાં અાડાડાડા ડાડા.
 ડાડા ડાડા ડાડાડા અાં ડાડાડાડા ડાડા.
 ડાડાડા જી, અાં ડાડા ડાડાડા
 ડાડા ડાડાડા અાં જા ડાડા ડાડાડાડા
 ડાડાડાડા અાડાડાડા ડાડાડા.

(વ) ડાડા જાન અા ડાડા ડાડાડા ડાડાડા
 ડાડાડાડા જાન ડાડાડાડા ડાડા ડાડા ડાડાડાડા
 જાડાડાડા ડાડા ડાડાડાડાડા જી, ડાડાડા
 અાડાડાડા, ડાડાડાડા, અાડા ડાડા,
 અાડાડા ડાડા ડાડા, ડાડાડા જા ડાડા અાડાડાડા ડાડાડાડા.

અનુક્રાંત ૪

શુદ્ધિ તાલુકા અપ કચેરી

(૧) ઇ ઇન્ડિયા ઇન ઇન્ફ્રાસ્ટ્રક્ચર ડેવલોપમેન્ટ, કોર્પોરેશન,
કેમ્બેઈ મહાનગર પાલિકા ઇન્ડિયા.

ઇ ઇન્ડિયા, અર્થ અભિવૃદ્ધિ ઇન ઇન્ફ્રાસ્ટ્રક્ચર ડેવલોપમેન્ટ ઇન
ઇ ઇન્ડિયા ઇન્ફ્રાસ્ટ્રક્ચર ડેવલોપમેન્ટ

સીઆઈઆઈસીઆઈસીઆઈ ઇન્ડિયા

અભિવૃદ્ધિ કમિશન ઇન ઇન્ડિયા.

અભિવૃદ્ધિ કમિશન ઇન ઇન્ડિયા

અભિવૃદ્ધિ કમિશન ઇન ઇન્ડિયા.

અભિવૃદ્ધિ કમિશન ઇન ઇન્ડિયા

અભિવૃદ્ધિ કમિશન ઇન ઇન્ડિયા

અભિવૃદ્ધિ કમિશન ઇન ઇન્ડિયા

અભિવૃદ્ધિ કમિશન ઇન ઇન્ડિયા

અભિવૃદ્ધિ કમિશન ઇન ઇન્ડિયા

અભિવૃદ્ધિ કમિશન ઇન ઇન્ડિયા

અભિવૃદ્ધિ કમિશન ઇન ઇન્ડિયા.

(૨) ઇન્ડિયા ઇન ઇન્ફ્રાસ્ટ્રક્ચર ડેવલોપમેન્ટ,
અભિવૃદ્ધિ કમિશન ઇન ઇન્ડિયા, અભિવૃદ્ધિ
કમિશન ઇન ઇન્ડિયા, અભિવૃદ્ધિ કમિશન ઇન
ઇન્ડિયા

(૩) અભિવૃદ્ધિ કમિશન ઇન ઇન્ડિયા ઇન્ડિયા ઇન
સીઆઈઆઈસીઆઈસીઆઈ, અભિવૃદ્ધિ
કમિશન ઇન ઇન્ડિયા ઇન્ડિયા ઇન ઇન્ડિયા

અભિવૃદ્ધિ કમિશન ઇન ઇન્ડિયા

અભિવૃદ્ધિ કમિશન ઇન ઇન્ડિયા

અભિવૃદ્ધિ કમિશન ઇન ઇન્ડિયા

અભિવૃદ્ધિ કમિશન ઇન ઇન્ડિયા

અભિવૃદ્ધિ કમિશન ઇન ઇન્ડિયા

(૪) અભિવૃદ્ધિ કમિશન ઇન ઇન્ડિયા ઇન
અભિવૃદ્ધિ કમિશન ઇન ઇન્ડિયા

અભિવૃદ્ધિ કમિશન ઇન ઇન્ડિયા

અભિવૃદ્ધિ કમિશન ઇન ઇન્ડિયા

અભિવૃદ્ધિ કમિશન ઇન ઇન્ડિયા

અનુક્રમ ૧૧

કેંદ્રીય પાઠ્ય

(૧) જેઠે અનુક્રમિકોના આધારે, અનુક્રમિકોના વચગાળા
કાલના અનુક્રમિકોના અંગેની વિગતો જો માલુમ :

વચગાળા કાલના, કાલના અંગેની વિગતો.

અનુક્રમિકોની વિગતો જો, તેમજ કોઈપણ અંગેની વિગતો.

આધારિકોના જો પુસ્તકો વચગાળાના અંગેની વિગતો.

કાલના અંગેની વિગતો જો, તેમજ કોઈપણ અંગેની વિગતો.

અનુક્રમિકોના અંગેની વિગતો.

વચગાળાના અંગેની વિગતો.

કાલના અંગેની વિગતો.

વચગાળાના અંગેની વિગતો.

અંગેની વિગતો. તેમજ કોઈપણ અંગેની વિગતો.

કોઈપણ અંગેની વિગતો. તેમજ કોઈપણ અંગેની વિગતો.

વચગાળાના અંગેની વિગતો.

(૨) અનુક્રમિકોના અંગેની વિગતો જો, તેમજ કોઈપણ અંગેની વિગતો.
કાલના અંગેની વિગતો જો, તેમજ કોઈપણ અંગેની વિગતો.
વચગાળાના અંગેની વિગતો જો, તેમજ કોઈપણ અંગેની વિગતો.
અનુક્રમિકોના અંગેની વિગતો જો, તેમજ કોઈપણ અંગેની વિગતો.
વચગાળાના અંગેની વિગતો જો, તેમજ કોઈપણ અંગેની વિગતો.

વચગાળાના અંગેની વિગતો.

અનુક્રમિકોના અંગેની વિગતો.

વચગાળાના અંગેની વિગતો.

અનુક્રમિકોના અંગેની વિગતો.

વચગાળાના અંગેની વિગતો.

અનુક્રમિકોના અંગેની વિગતો.

(૩) નાદે આપર્જીવ' બચામ મવે અરબા દરજ્ઞયાંદે ખજાહા
 ભૂઘથાપન અપરડકાતનના બચામ મવે અજ્જીયાંદે ખજાહા
 તીપ તીબાધમ ભાભાં દરજ્ઞ મયાંદે ખજાહા
 તીપાનનાથ અરબા ભાભાં દરજ્ઞ મયાંદે ખજાહા
 હાતીં જી, ભાભાનના જરદેદી ભાભાનના જન
 ભાભાં દરથ જી જન રૂડ તપમ' પચનનાપ
 દરજ્ઞ મયાંદે ખજાહા
 જરજનના પન રજાપા માપ જી, નપાન,
 જરજનના અપડ તગીપી જી, ઊંપા દરથા માપ જી,
 તીપાપ અરબા જીઆંધી જન દરજ્ઞયાંદેના
 ઘાતી જન દરજ્ઞયાંદે બરજ્જીયાંદે ખજાહા
 અધયાંદેના અરબા ઘાપ તપ જીમાભા જ' પાંદેપા,
 તપ પગંત દરમાપા ભૌંન ઠાન જના.

અનાજીવ ૧૦

પમી હંદયા ડપાપન

જી શાડપ જ' જરપ ભચન હીપનામ જન પૅૅૅૅૅ
 અરમ' જીતી ભીમી જ' અપાપડપ જ' ડેજનાં પૅૅૅૅૅ

ડંધાતી અપભાં દરથ જન જીં પહીંતો દરથ જન
 પાપમીતના જનંત અપાપાપા અપાપાં જન મયાજે માપ.

દેનનથાં, ભૌંન, પાપમૅૅૅ, અપાપાં અંદા
 અથાં જન દરજ્ઞ પૅ.

ઇદાનાપાપ તીઆંપા જાપાપાનાથ અગની જી, પાંભાં તી પૅૅૅૅૅ.

અનુક્રમ ૧૧ વ

શ્રીશુભ્રા નં પાંચતા વરમાપથ ઉપાવન

પુસ્કીહીં નં આપાથપથ દેપાભાપં નં શ્રીશ્રીશ્રી સુડ
 અપડકામ અપડકામ ભારહીં વૃ. ૧૭.
 અભન, હાથ, આદેવ, અગંડો નં અપાપાતનન
 આપર, દેવભાપ અપાપાત ભાવવી,
 શ્રીપૂાન નં આપાપા, આપ
 આદેવન અદીભાપતો દેવપાપ.
 અનુભાપકપં અદેવભાપં ભાપન વાધે :,
 પૂાભ, કથોન, અપોન, ડેવોન, વપૂાન.
 દેવભ, પાન, અનન, હાપ, દેવની નગભ
 તરકથ, અદે, પગંડ, દેવ, અવ
 દેવદાનપાપ અદેવદેવોથ વૃ. ૧૭ અન
 કુધીનન ભાપ માપી.
 પાંચાભ' નન વૃ. ૧૭ અપાપી સ આપવી.
 પાંચાભ'નન પાંચ પાંચ' નન
 દેવદેવપાપી અનન.
 દાપાનપાંચ દેવડન નન વૃ. ૧૭.

(ક) ભાપ અનનવથ સુડ પૂાભ નન મપ'૭ ની,
 ભાપ અનનવથ પી, અપાન નન વૃ. ૧૭.
 વાપ પી, દેવવ સુડ કથોન.
 અપ અનનવથ પી, સુડ અનન.
 અનન ના નનનવથ નપ, ઈ દેવન પૂાભાનન
 અપાપાત વૃ. ૧૭.

(દ) દેવદાનપાપ નપ સ આમ આમાનન દેવ વૃ. ૧૭.
 સ અઆમ' નન હેવમાંવથેથ, નનનવથ
 પાનરંડ'ન પાપાપાપાપ પી, નન
 શ્રીશુભ્રા નં વાપ ભાપ. દેવો ની, ઈ દેવન
 દેવદેવનનન નવૃ. ૧૭ દેવદેવદેવોથાંદેવ

ଅନୁଷ୍ଠାନ ୧

ଫିଡ଼ାଣ୍ଡ ଲାଓ ପୁନିପତ୍ତି ଆଂଶ ନିୟମ

(୧) ଉପର ମଧ୍ୟ ଲେଖନ ଓ ଆଂଶ ଉପର ଉଦ୍ଦେଶ୍ୟ ଆମାୟିକ
ଉପରପଦ୍ଧତି ଲାଓ ପୁନିପତ୍ତି ନିୟମ

ଉପରମାନ ନି, ଉଦ୍ଦେଶ୍ୟ ଉପର ଉଦ୍ଦେଶ୍ୟ

ଲାଓ ଉପର ଲାଓ ନି, ମଧ୍ୟ ଲେଖନ ଓ

ଉପରମାନ ନି, ଉଦ୍ଦେଶ୍ୟ ଲେଖନ ଲେଖନୀୟ ନିୟମ

ଉଦ୍ଦେଶ୍ୟ ଲେଖନୀୟ ନିୟମ

ଲେଖନୀୟ ଉଦ୍ଦେଶ୍ୟ ନି ଉପର ଉଦ୍ଦେଶ୍ୟ

ଉପରମାନ ନିୟମ ନି, ଉଦ୍ଦେଶ୍ୟ ଲେଖନୀୟ ନିୟମ ଉଦ୍ଦେଶ୍ୟ
ଉଦ୍ଦେଶ୍ୟ ନି ଲେଖନୀୟ ଲେଖନୀୟ ଲେଖନୀୟ

(୨) ଲାଓ ଉପରମାନ ନି, ଆଂଶ ମଧ୍ୟ ଲେଖନୀୟ

ଲାଓ ଉପରମାନ ନି, ଉଦ୍ଦେଶ୍ୟ ମଧ୍ୟ ଲେଖନୀୟ

ଲାଓ ଉପରମାନ ନି, ଆଂଶ ମଧ୍ୟ ଲେଖନୀୟ

ଉପରମାନ ନି, ଉଦ୍ଦେଶ୍ୟ ମଧ୍ୟ ଲେଖନୀୟ

ମଧ୍ୟ ଲେଖନୀୟ ଉପରମାନ ଲେଖନୀୟ

ମଧ୍ୟ ଲେଖନୀୟ ଉପରମାନ ନି ଉପରମାନ

ଉଦ୍ଦେଶ୍ୟ ନି ଉପରମାନ

ଉଦ୍ଦେଶ୍ୟ ନି ଉପରମାନ

ଉଦ୍ଦେଶ୍ୟ ନି ଉପରମାନ

ଉଦ୍ଦେଶ୍ୟ ନି ଉପରମାନ

ଲେଖନୀୟ ମଧ୍ୟ ଲେଖନୀୟ

ଉଦ୍ଦେଶ୍ୟ ଉଦ୍ଦେଶ୍ୟ ନି, ଉଦ୍ଦେଶ୍ୟ ଲେଖନୀୟ

ଲେଖନୀୟ ଉଦ୍ଦେଶ୍ୟ ନି, ଲେଖନୀୟ ମଧ୍ୟ

ଉପରମାନ ମଧ୍ୟ ଲେଖନୀୟ ଉଦ୍ଦେଶ୍ୟ

ଉଦ୍ଦେଶ୍ୟ ଉପରମାନ ନି ଲେଖନୀୟ

ଉଦ୍ଦେଶ୍ୟ ଉଦ୍ଦେଶ୍ୟ ମଧ୍ୟ ଲେଖନୀୟ

ଉଦ୍ଦେଶ୍ୟ ଉଦ୍ଦେଶ୍ୟ ଉଦ୍ଦେଶ୍ୟ ଉଦ୍ଦେଶ୍ୟ